

体質改善のための【腸活】&【免疫ケア】&【ファスティング】続々始める方増えてます。 あなたも一緒に健康な自分育成、やりましょ！



人間本来の免疫と健康を取り戻すために腸の力に着目した酵素発酵シリーズ【ビターナル】。全てにおいて原材料が有機 JAS 農法 or 無農薬農法の、こだわりぬかれた発酵エキスを取り入れることで、体内の代謝酵素を活性化し、体に負担をかけずに減量・免疫アップが可能になります。目的や症状によって摂取するアイテムが異なります。まずはカウンセリングお待ちしております。LINE かお電話でご予約いただくとスムーズです。

代謝が上がり、カラダの中がきれいになって、不必要な体重が減ります。

3ヶ月で - 7.7kg



- ◆便秘の方
 - ◆疲れが取れない方
 - ◆ここ数年で3キロ増えた方
 - ◆肌荒れでお悩みの方
 - ◆アレルギー体質の方
 - ◆平熱が低い方
 - ◆高血圧の方
 - ◆血糖値のコントロールをしたい方
- など…どんなお悩みにもアプローチしてくれます



1週間ファスティング × 3回 & 16時間ファスティング実施中！

1週間（断食は3日間）ファスティングの後、朝だけ置き換え断食を3ヶ月続けてます。
目標は服用している薬の卒業です！

断食は想像よりもはるかに楽！体の中がきれいになる感覚がめちゃ気持ち良いです。無意識に無駄食いしているのにも気づけたし、味覚がリセットされお菓子への執着がなくなりました。背中の肉が取れ、むくみ方が明らかに変わりました。

16時間ファスティング実施中！

朝だけ 置き換え断食 を2ヶ月続けてます。

体重は2kg減。全然今まで痩せなかったのが驚きです！体が軽く感じるようになり体を動かしたくなり運動を始めるきっかけになりとても嬉しいです。

お腹周りが軽くなって明らかに冷えが改善されてる気がします。ヘンなものでお腹を満たそうとしなくなったのでムダにお菓子や揚げ物を買わなくなりました！



☺ 断食中はLINEでのパーソナルサポートもできますので、☺
ご安心ください！一人じゃないよ